

<b>Hypothyroidisme symptomer</b>	<b>Beskrivelse</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reduceret metabolisme, lav kropstemperatur, kuldkærhed</li> <li>• Vægtforøgelse trods reduceret appetit</li> <li>• Mindre aktivitet af sved-, hud- og talgkirtler, tør og kold hud</li> <li>• Nedsat hjerterytme, lavt blodtryk og forstørret hjerte</li> <li>• Formindsket jodoptag</li> <li>• Groft hår og hårtab, samt tør og skællende hud (hårtab)</li> <li>• Apati, stærk søvntrang</li> <li>• Ekstrem træthed og ugidelighed</li> <li>• Hos kvinder ses forstyrrelse af menstruationscyklussen</li> <li>• Infertilitet</li> </ul>	<p>Generelt er tilstanden præget af den reducerede metabolisme, og dette påvirker væv og organer direkte og indirekte. Vægten bliver forøget fordi at forbrændingen er nedsat og generelt fungerer dele af kroppens funktioner med nedsat hastighed.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Forstoppelse</li> </ul>	Svag gastro-intestinal motilitet
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Myxødematøs hud (hævet ansigt og krop)og periorbitalvæskeakkumulation</li> </ul>	Dette skyldes den ændrede kapillærpermeabilitet og mucoproteindepoter.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blegthed, med et gulligt skær i huden</li> </ul>	Dette skyldes carotenophobning i huden
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Svage, laskede "skelet muskler": træge bevægelser</li> </ul>	Dette skyldes at produktionen af acetylcholin er formindsket og derfor er det sværere for nerverne at få skabt en impuls.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mulig struma, dyb og hæs stemme</li> </ul>	Dette skyldes ofte at skjoldbruskkirtlen ændrer størrelse, for at kompensere for den manglende hormonproduktion.
<b>Forskellige grunde til Hypothyroidisme</b>	<b>Beskrivelse</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jodmangel</li> </ul>	Forhindrer dannelsen af T3 og T4.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cretinisme</li> </ul>	Fejl i skjoldbruskkirtlen fra fødslen.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mangel på skjoldbruskkirtel</li> </ul>	Evt. efter et operativt indgreb.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• HT</li> </ul>	Autoimmun sygdom.

**Skema 2: Modificeret i forhold til tabel i lærebogen: Seeley 2008 og information fra Hansen 2004**