

<b>Hypothyroidisme symptomer</b>	<b>Beskrivelse</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reduceret metabolisme, lav kropstemperatur, kuldkærhed</li> <li>• Vægtforøgelse trods reduceret appetit</li> <li>• Mindre aktivitet af sved-, hud- og talgkirtler, tør og kold hud</li> <li>• Nedsat hjerterytme, lavt blodtryk og forstørret hjerte</li> <li>• Formindsket jodoptag</li> <li>• Groft hår og hårtab, samt tør og skællende hud (hårtab)</li> <li>• Apati, stærk søvntrang</li> <li>• Ekstrem træthed og ugidelighed</li> <li>• Hos kvinder ses forstyrrelse af menstruationscyklussen</li> <li>• Infertilitet</li> </ul>	<p>Generelt er tilstanden præget af den reducerede metabolisme, og dette påvirker væv og organer direkte og indirekte. Vægten bliver forøget fordi at forbrændingen er nedsat og generelt fungerer dele af kroppens funktioner med nedsat hastighed.</p>
• Forstoppelse	Svag gastro-intestinal motilitet
• Myxødematøs hud (hævet ansigt og krop) og periorbitalvæskeakkumulation	Dette skyldes den ændrede kapillærpermeabilitet og mucoproteindepoter.
• Blegthed, med et gulligt skær i huden	Dette skyldes carotenophobning i huden
• Svage, laskede "skelet muskler": træge bevægelser	Dette skyldes at produktionen af acetylcholin er formindsket og derfor er det sværere for nerverne at få skabt en impuls.
• Mulig struma, dyb og hæs stemme	Dette skyldes ofte at skjoldbruskkirtlen ændrer størrelse, for at kompensere for den manglende hormonproduktion.
<b>Forskellige grunde til Hypothyroidisme</b>	<b>Beskrivelse</b>
• Jodmangel	Forhindrer dannelsen af T3 og T4.
• Cretinisme	Fejl i skjoldbruskkirtlen fra fødslen.
• Mangel på skjoldbruskkirtel	Evt. efter et operativt indgreb.
• HT	Autoimmun sygdom.

**Skema 2: Modificeret i forhold til tabel i lærebogen: Seeley 2008 og information fra Hansen 2004**